



Galaktozemi nedir?

Galaktozemi, anne sütü ve mama dahil olmak üzere bütün sütlü ürünlerde bulunan şekerin parçalanmasında görevli enzimin eksikliğidir. Laktoz intoleransından daha ciddi bir problemdir. Galaktozemi hastalığı olan kişi "galaktoz" adı verilen şekeri parçalayacak enzime sahip değildir. Galaktozemi anneden veya babadan geçebilen kalıtsal (genetik) bir hastalıktır. Aile bireyleri daha önceden klinik bulgu vermese de galaktozemi riski taşırlar.

Anne ve babalar için kaynaklar

<http://ghr.nlm.nih.gov>

Galaktozemili çocukların anne ve babaları için

www.galactosemia.org

Galaktozemi hangi problemlere neden olur?

Galaktozemi her çocuk için farklı seyreder. Bazı çocuklar ılımlı sağlık problemleri gösterirken, bazıları ciddi komplikasyonlar gösterir. Eğer galaktozemi tedavi edilmezse aşağıdaki bulgular gelişebilir:

- Karaciğer yetmezliği
- Mental retardasyon (Zihinsel gerilik)
- Gelişme geriliği
- Gözde katarakt

Tedavi edilmelerine rağmen çocuk ve yetişkinlerde gözlenen sorunlar:

- Konuşma -dil
- Görme
- Gelişme
- Öğrenme problemleridir.

Doktorunuzun önerilerini ve tedavisini takip etmek çok önemlidir.

Galaktozeminin tedavisi nedir?

Tedavisi olan bir hastalıktır. Tedavi hayat boyu devam eder.

- Süt ve süt içeren gıdaların kısıtlanması .

Çocuğunuzun bu konuda uzman doktor ve diyetisyen tarafından düzenli kontrolünü yaptırınız. Galaktozemili olan çocuklar acil ve dikkatli bir tedavi ile normal büyüme ve gelişme göstererek sağlıklı yaşayabilirler.